CENTRO MEDICO SANTO THOMAS SAS
NIT : 901295983-9
LSST: 122054 No 1914 22 Nov 2023, Habilitación: DHSS0632463

Calle 29 No. 33-39, Palmira - Valle del Cauca
Teléfono : 314 696 6003 - 302 321 4480
cmsantothomas@hotmail.com
www.cmsanthomas.com

CERTIFICADO MÉDICO OCUPACIONAL

Fecha Emisión	Realizado en		Tipo Evaluación - Énfasis		Orden Servicio No.
2025-01-13	PALMIRA (Valle del Cauca)		Pre-Ingreso, Osteomuscular		**1259742**
Nombres y Apellidos				Identificación	Sexo
HUGO ENCARNACION ALOMIA				CC 94326075	Masculino
Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1976-08-16	48 años	A+	85 kilogramos	193 centimetros	22.82
Dirección Residencia				Teléfonos	
DG 62 33-55				3003711873	
Cargo a desempeñar		Empresa		Empresa Usuaria	
AUXILIAR ADMINISTRATIVO		Persona Natural		Persona Natural	

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Certificado emitido de acuerdo con la Evaluación Médica Ocupacional realizada el 2025-01-13. Para emitir el concepto médico ocupacional se analizaron los siguientes exámenes complementarios:

Exámenes complementarios no realizados.

CONCEPTO MÉDICO OCUPACIONAL

Pre-Ingreso: Condiciones de salud acordes con los requerimientos del perfil del cargo.
Osteomuscular: Sin patología osteomuscular aparente

RECOMENDACIONES PARA LA EMPRESA

- Realizar periódicamente todos los exámenes definidos según profesiograma de la empresa.
- Inducción y capacitación periódica, acordes a las funciones y riesgos del cargo.
- Capacitación sobre hábitos y estilos de vida saludable.
- Capacitación en higiene postural.
- Dotar al trabajador de Elementos de Protección Personal adecuados para el riesgo.
- Entregar al trabajador las recomendaciones médicas generadas a partir de la evaluación ocupacional realizada.
- **Control Médico en** 12 meses..

Se anexan Recomendaciones Médicas para el trabajador.

Edwin Fabian Zuñiga

Firma Especialista
Dr. Edwin Fabián Zúñiga Roncancio
Registro No.: 1113641080
LSST.: 1220-54 NO 3237 DE 14-12-2021

Firma del Usuario
HUGO ENCARNACION ALOMIA
CC.: 94326075

Valide este documento en:
https://simeonips.com/validar/cmo/lj84dk7m-n8vj-cmdm-lgzq-mh2932yxg5vw
Fecha Impresión: 2025-01-13 10:30:07 926778

CENTRO MEDICO SANTO THOMAS SAS
NIT : 901295983-9
LSST: 122054 No 1914 22 Nov 2023, Habilitación: DHSS0632463

Calle 29 No. 33-39, Palmira - Valle del Cauca
Teléfono : 314 696 6003 - 302 321 4480
cmsantothomas@hotmail.com
www.cmsanthomas.com

RECOMENDACIONES MÉDICAS PARA EL USUARIO

Fecha Emisión	Realizado en	Tipo Evaluación - Énfasis	Orden Servicio No.
2025-01-13	PALMIRA (Valle del Cauca)	Pre-Ingreso, Osteomuscular	**1259742**

Nombres y Apellidos	Identificación	Sexo
HUGO ENCARNACION ALOMIA	CC 94326075	Masculino

Fecha Nacimiento	Edad	Tipo Sangre - Rh *	Peso	Talla	Índice Masa Corporal
1976-08-16	48 años	A+	85 kilogramos	193 centimetros	22.82

EPS	ARL	AFP
Comfenalco	Sura	Porvenir

Cargo a desempeñar	Empresa	Empresa Usuaria
AUXILIAR ADMINISTRATIVO	Persona Natural	Persona Natural

(*) Valor registrado según documento de identidad suministrado por el usuario



Como resultado de la Evaluación Médica Ocupacional, realizada el día 2025-01-13, el médico especialista Dr. Edwin Fabián Zúñiga Roncancio generó las siguientes recomendaciones médicas:

RECOMENDACIONES PARA MEJORAR HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA

- Beber al menos 8 vasos de agua al día.
- Incorporar a la dieta diaria, alimentos de todos los grupos.
- Realizar ejercicio, mínimo 3 veces a la semana.
- Procurar una adecuada higiene del sueño.

RECOMENDACIONES LABORALES PARA EL USUARIO

- Reportar oportunamente todo incidente o accidente relacionado con el trabajo.
- Cumplir con las normas de Seguridad y Salud en el trabajo establecidas por la empresa.
- Utilizar los EPI (Elementos de Protección Individual) otorgados por la empresa.
- Higiente Postural.
- Participar en el programa de pausas activas definido por la empresa.

La empresa **Persona Natural** hace entrega de las recomendaciones médicas antes mencionadas y agradece el cumplimiento de las mismas para lograr el cuidado integral de su salud.

Si el médico tratante le entregó alguna remisión a especialista, por favor, gestione la cita con su EPS. La empresa realizará seguimiento a este proceso cuando aplique, de acuerdo con lo definido en el SG-SST (Sistema de Gestión y Seguridad en el Trabajo).

Edwin Fabian Zuñiga

Emitido por	Entregado por	Recibido por
Dr. Edwin Fabián Zúñiga Roncancio	**Persona Natural**	**HUGO ENCARNACION ALOMIA**
Registro No.: 1113641080		CC.: 94326075
LSST: 1220-54 NO 3237 DE 14-12-2021		Fecha de recibido: